



Meer inwoners van Stichtse Vecht gaan met plezier sporten en bewegen!

Sport- en beweegakkoord Stichtse Vecht 2020 - 2022

3... 2... 1... Start!

Samen hebben we in Stichtse Vecht een Lokaal Sportakkoord gesloten. We willen dat meer inwoners van Stichtse Vecht met plezier gaan sporten en bewegen! Hoe we dat gaan doen? Dat staat in dit sport- en beweegakkoord.

Doe jij ook mee?

Dit is een dynamisch document
Kijk voor de laatste informatie op
www.sportakkoordstichtsevecht.nl

Totstandkoming Sport- en beweegakkoord

Intentieverklaring en start

In oktober 2019 is in de gemeente Stichtse Vecht een intentieverklaring getekend door Stichting Sport4All, Stichting Welzijn Stichtse Vecht, Sportraad Stichtse Vecht en de gemeente Stichtse Vecht. Daarmee hebben zij het startsein gegeven voor de ontwikkeling van dit Sport- en beweegakkoord. Sport en bewegen is een belangrijke pijler van een gezonde leefstijl. Een belangrijk vertrekpunt daarbij was de koppeling tussen sport, bewegen en gezondheid en de aansluiting met het Nationaal Sportakkoord. De ambities die daarin zijn opgenomen vormen de basis voor dit sport- en beweeg akkoord.

Brede bijeenkomst en verdiepingsbijeenkomst

We zijn gestart met een brede bijeenkomst. Breed in de zin dat sport- en beweegaanbieders, onderwijsorganisaties, gemeente en maatschappelijke instellingen zijn uitgenodigd. Aanwezigen zijn uitgedaagd om ambities te formuleren, ideeën in te brengen en aan te geven op welke wijze ze zouden willen bijdragen aan de realisering hiervan. In een verdiepingsbijeenkomst zijn de ambities en maatregelen besproken, gecategoriseerd en geprioriteerd.

Kernteam

Richting het einde van de ontwikkelperiode heeft een kernteam bestaande uit vertegenwoordigers vanuit sport, zorg, welzijn, onderwijs en gemeente meegedacht over de wijze waarop de organisatie en uitvoering van het akkoord zal plaatsvinden. Daarnaast heeft het kernteam de missie, visie en doelstellingen van het sport- en beweegakkoord in zijn geheel vormgegeven.

We staan aan het begin

Met dit sport- en beweegakkoord maken we afspraken om samen uitvoering te geven aan de actiepunten om de gestelde ambities te realiseren. De uitvoering van het akkoord loopt van juli 2020 t/m december 2022. We gaan bestaande initiatieven verder uitbouwen, we gaan nieuwe projecten en programma's opstarten en we gaan de samenwerking tussen organisaties verder vormgeven. Dit sport- en beweegakkoord zorgt daarmee voor een extra impuls om sport, bewegen en gezondheid te versterken en de maatschappelijke functie van sport en bewegen optimaal te benutten.

Maar wie is dan eigenlijk 'we'? 'We' heeft betrekking op alle ondertekenaars van het akkoord. Zij zijn eigenaar van het akkoord, het is van ons samen. Niet iedereen hoeft daarbij overal aan mee te werken. Ieder draagt, naar eigen kunnen, een steentje bij. Als aanvoerder, speler, supporter of sponsor. Hoe? Lees vooral verder...

Hier gaan we voor

Op de volgende pagina's zijn de 5 thema's uitgewerkt. Per thema wordt kort de stand van zaken weergegeven. Vervolgens worden de ambities en actiepunten gepresenteerd. De actiepunten kunnen wijzigen en aangevuld worden tijdens de projectperiode. Ook na het vaststellen van dit akkoord is ieders input nog welkom. Alle speerpunten, actiepunten en ideeën hebben daarbij een kleur gekregen. Hier staan die kleuren voor:

Turquoise:

Helder en perfect uitvoerbaar.
Resultaat op korte termijn.

Rood:

Origineel en uitvoerbaar, je merkt een bepaalde aantrekkingskracht, geeft een 'WOW'-gevoel

Oranje:

Heel origineel maar het is (nog) niet duidelijk hoe we dit kunnen implementeren, ideeën voor de toekomst

We gaan werken aan:

**5 thema's
20 ambities &
Meer dan 100 acties!**

Iedereen kan sporten en bewegen in Stichtse Vecht

Hier gaan we voor:

Elke inwoner van Stichtse Vecht kan op zijn/haar eigen niveau sporten en bewegen in de gemeente en daardoor een leven lang sport- en beweegplezier ervaren.

- 1) Er is voldoende passend aanbod voor ouderen (65+) om te sporten en bewegen (incl. denksport)
- 2) Inwoners met beperkte financiële middelen kunnen gemakkelijk ondersteuning aanvragen om te kunnen sporten en bewegen
- 3) Er is, bij voorkeur binnen regulier aanbod, voldoende passend aanbod voor inwoners met een fysieke, geestelijke, financiële of sociale beperking en/of met een chronische ziekte die gebaat is bij een gezonde leefstijl om te sporten en bewegen.
- 4) Kinderen/jongeren en volwassenen kunnen kennismaken met de mogelijkheden om te sporten en bewegen
- 5) Er is voldoende passend aanbod voor inwoners van alle culturele achtergronden om te sporten en bewegen

Waar staan we?

- 52% van de inwoners in Stichtse Vecht van 19 jaar en ouder voldoet aan de beweegrichtlijn. Dit is vergelijkbaar met landelijk (51,7%)
- 53% van de inwoners in Stichtse Vecht van 19 jaar en ouder sport wekelijks. Dit is meer dan landelijk (51,3%). Van inwoners met een chronische aandoening sport 51,1% wekelijks, bij inwoners met een motorische beperking is dit 27,8%
- In Maarssen (10%), Maarssenbroek, Breukelen en Loenen aan de Vecht (allen 9%) wonen de meeste mensen met een beperking in bewegen.
- In Oud Zuilen (5%), Nieuwer ter Aa, Tienhoven en Nigtevecht (6%) wonen de minste mensen met een beperking in bewegen
- 23 aanbieders hebben sport- en/of beweegaanbod voor inwoners met een beperking



Dit gaan we doen

Elke inwoner van Stichtse Vecht kan op zijn/haar eigen niveau sporten en bewegen in de gemeente en daardoor een leven lang sport- en beweegplezier ervaren

NOW-acties	WOW-acties	HOW-acties
Doelstelling 1. Er is voldoende passend aanbod voor ouderen om te sporten en bewegen (incl. denksport)		
a) Wandelen en kaarten voor ouderen b) Overzicht maken/aanvullen van aanbod voor senioren op website sportpunt c) Dans programma voor ouderen d) Sportmix voor ouderen e) Bij de NSW aanbod voor ouderen podium geven f) Valpreventielessen voor senioren g) Sportkantine als dorps huis voor denksport	a) Fitness voor ouderen b) De behoefte wordt op/bij verschillende plekken en leeftijden onderzocht.	a) In alle 12 kernen zijn er beweeggroepen voor ouderen waar er behoefte is
Doelstelling 2. Inwoners met beperkte financiële middelen kunnen gemakkelijk ondersteuning aanvragen om te kunnen sporten en bewegen		
a) Bekendheid U-pas verbeteren; overzicht deelnemende verenigingen/aanbieders b) Jeugd sportfonds inzetten (wordt al gedaan)	a) Binnen de sportvereniging stimuleren om de lasten te delen, opties bekijken of mensen extra kunnen doneren om mensen met een kleine portemonnee ook mee te laten sporten.	a) Volwassenen fonds oprichten (18+ sportsubsidie) b) Betaalbare zwemles voor volwassenen c) Mogelijkheden bekijken bij verenigingen om naast de u-pas ook korting te krijgen.
Doelstelling 3. Er is, bij voorkeur binnen regulier aanbod, voldoende passend aanbod voor inwoners met een fysieke, geestelijke, financiële of sociale beperking en/of met een chronische ziekte die gebaat is bij een gezonde leefstijl om te sporten en bewegen		
a) Meer sportactiviteiten in de avond voor mensen met een lichamelijke beperking i.v.m. werk. b) Sportmix voor mensen in woonvoorzieningen c) Multisport (sportmix) voor jeugd- en volwassenen met een beperking d) Promotie bestaand aangepast aanbod	a) Scholing organiseren/faciliteren om meer begeleiding te bieden b) Evenementen + workshops organiseren c) (Sociaal) vervoer verzorgen	a) Iedereen de mogelijkheid bieden om aan te sluiten bij 'regulier' aanbod
Doelstelling 4. Kinderen/jongeren en volwassenen kunnen (samen) kennismaken met de mogelijkheden om te sporten en bewegen (kinderen link met thema 5)		
a) Activiteiten waar verschillende doelgroepen met elkaar bewegen	a) Strippenkaart voor sport en cultuur om te ontdekken wat er bij je past, NSW einddatum	
Doelstelling 5. Er is voldoende passend aanbod voor inwoners van alle culturele achtergronden om te sporten en bewegen		
a) Sportgroep voor vrouwen (behoefte van inwoners)	a) Behoefte onderzoeken bij verschillende culturen.	a) Zwemmen voor vrouwen (behoefte van inwoners)

Wij gaan dit oppakken!

Doe je ook mee?

Aanvoerder:

Marjolein Borlee - Stichting Welzijn Stichtse Vecht
Contact: m.borlee@welzijnsv.nl

Spelers:

- Delano Neselo - Stichting Jeugd-Punt
- Irmgard Michielsen - Seniorenraad
- Macy Hartman - Team Sportservice provincie Utrecht
- Roxanne Boersma - Centrum voor Fysiotherapie en Manuele Therapie
- Willem van Lindenberg - Fysiotherapie Lindenberg
- Annegien van Harten - Dansstudio Van Harten & Stichting Make It Move

Supporters:

- Annette Kroon - Virto
- Sofie van Opdorp - Sportpunt Stichtse Vecht
- Olga van Koningsbrugge - Dansstudio Olga van Koningsbrugge

Thema 2.

De sport- en beweeg- infrastructuur in Stichtse Vecht is duurzaam

Hier gaan we voor:

De sport- en beweegaccommodaties zijn duurzaam en multifunctioneel, de openbare buitenruimte in Stichtse Vecht stimuleert sport- en bewegen.

- 1) De openbare buitenruimte nodigt uit tot sporten en bewegen
- 2) Sport- en beweegaccommodaties worden verduurzaamd
- 3) Bestaande accommodaties worden meer multifunctioneel ingezet

Waar staan we?²

- 17,4 accommodaties per 10.000 inwoners; afstand tot accommodaties is gemiddeld 0,97 km
- 1,1 sporthallen per 10.000 inwoners; afstand tot sporthal is gemiddeld 2 km
- 0,6 zwembaden per 10.000 inwoners
- 2,4 score op beweegvriendelijke omgeving (accommodaties, speelplekken, sport-, speel- en beweegruimtes, routes, buitengebied, nabijheid voorzieningen)
- Er zijn geen Krajicek playgrounds/Cruiff Courts/Schoolplein 14/'gezonde schoolpleinen'

² Bron: <https://www.volksgezondheidszorg.info/sport/sportopdekaart geraadpleegd 01-04-2020>



Dit gaan we doen

De sport- en beweegaccommodaties zijn duurzaam en multifunctioneel, de openbare buitenruimte in Stichtse Vecht stimuleert sport- en bewegen

NOW-acties	WOW-acties	HOW-acties
1. De openbare buitenruimte nodigt uit tot sporten en bewegen		
a) Buitensportfestival organiseren b) Bewegen koppelen aan afval opruimen (Ploggen = joggen en opruimen) c) Buiten(beweeg)projecten met VO scholen (Brokledede - Rientjes - Niftarlake) organiseren d) Behoeftebepaling sport en beweegvoorzieningen in de openbare ruimte (ten behoeve van keuze omtrent voorgestelde acties) e) Sportvoorziening in openbare ruimte realiseren f) Watertappunten in openbare buitenruimte	a) Sportcontainer plaatsen b) Schoolpleinen/speeltuinen verbeteren voor natuur/sport ontdekken c) Meer trapveldjes/ rommelruimte d) Meer speelplekken voor alle leeftijden, verruimen van MER naar het bekijken van de mogelijkheden	a) Speel/beweegtuin/klimbos 18+ aanleggen b) Meer buitenvoorzieningen voor 12+ aanleggen c) Baggeren voor hengelsport + dierenwelzijn onder water in de singels van Maarssen d) Beach(volley)(handbal)(voetbal)-velden aanleggen
2. Sport- en beweegaccommodaties worden verduurzaamd		
a) Investeren in zonnepanelen (let op hoe het er uit ziet en veiligheid)	a) Accommodaties/aanbieder uitdagen/verleiden tot duurzame investeringen b) Verduurzamen clubgebouwen → aanbieders/scan verduurzaming doen	
3. Bestaande accommodaties worden meer multifunctioneel ingezet		
a) Gebruik maken van elkaars faciliteiten (samenwerking) b) Schaaktour door Stichtse Vecht → bij sportclubs en scholen schaken c) Delen duurzaamheidsplannen/-oplossingen tussen verenigingen d) Meerdere gebruikers 1 pand (fysio, vereniging, BSO) stimuleren	a) Samenwerken met verenigingen om sportpark aan te passen b) Sportkantine als plek voor denksport & ontmoetingsgroepen (taalgroepen, creatieve groepen etc.)	a) Toegankelijke huurprijzen stimuleren b) Sportaccommodatie als (extra) locatie voor scholen c) Ruimte voor opslag van spullen beschikbaar stellen

Wij gaan dit oppakken!

Doe je ook mee?

Aanvoerder:

Piet Verlaan - VOC Maarssen (volleybal) & TV De Blauwe Reiger
Contact: pietverlaan@kpnmail.nl

Spelers:

- Cindy Duffels - Norlandia Kinderopvang
- Haitham Taher - Jeugd-punt
- Rik Peeters - Stichting Duurzame Vecht
- Arjo Meijrink - Stichting Duurzame Vecht toevoegen als speler
- Martin Kuiters - Sport opvang Maarssen toevoegen als speler

Supporters:

- Bert van der Meijden - VV Maarssen (voetbal)

Thema 3.

De sport- en beweeg- aanbieders in Stichtse Vecht zijn vitaal

Hier gaan we voor:

De sport- en beweegaanbieders zijn toekomstbestendig doordat ze voldoende leden & vrijwilligers, een goed bestuur en goede accommodatie hebben.

- 1) Sport- en beweegaanbieders hebben een stabiel of groeiend ledenbestand
- 2) Sport- en beweegaanbieders hebben een goed bestuur met toekomstvisie
- 3) Sport- en beweegaanbieders hebben voldoende vrijwilligers
- 4) Sport- en beweegaanbieders hebben een goede accommodatie

Waar staan we?³

- 31,1% van de inwoners in Stichtse Vecht is aangesloten bij een sportvereniging. Dit is hoog t.o.v. 25% landelijk⁴
- 46% van de sportaanbieders heeft een meerjarenbeleidsplan
- 69% van de sportaanbieders heeft een volledig bestuur
- 27% van de sportaanbieders heeft voldoende vrijwilligers
- 96% van de sportaanbieders heeft geen wachtlijst

³ Bron: Behoeftetepeiling sportaanbieders Stichtse Vecht sportseizoen 2018/2019 (Sportpunt Stichtse Vecht)

⁴ Bron: <https://www.volksgezondheidszorg.info/sport/sportopdekaart> geraadpleegd 01-04-2020



Dit gaan we doen

De sport- en beweegaanbieders zijn toekomstbestendig doordat ze voldoende leden & vrijwilligers en een goed bestuur en goede accommodatie hebben

NOW-acties	WOW-acties	HOW-acties
1. Sport- en beweegaanbieders hebben een stabiel of groeiend ledenbestand		
a) Clinics/open dagen organiseren ook buiten eigen accommodatie, bijvoorbeeld in de wijk b) Richten op <u>leven lang sporten</u> voor jeugd én senioren c) Via welzijn kwetsbare doelgroep bereiken	a) Verenigen naar school halen b) Uitwisseling "afvallers" tussen verenigingen stimuleren, naar andere sport gaan c) Cursus "meer vrijwilligers in korte tijd" organiseren	a) Meer 18+ leden blijven houden (o.a. Basketball) b) Individueel sporten koppelen aan verenigingen
2. Sport- en beweegaanbieders hebben een goed bestuur met toekomstvisie		
a) Bestuurlijke samenwerking verenigingen bevorderen b) Inzetten van social media, ook via pubers/vloggen → uitwisselen kennis + kunde tussen verenigingen c) Functies binnen zelfde tak van sport bundelen d) Ouderparticipatie vergroten (Ouders bij de vereniging uitnodigen) e) Tips geven hoe bereik je/ hoe werf je nieuwe bestuurders (training/intervisie) f) Fondsverwerving → scholing op dit onderwerp	a) Scholing/training van bestuursleden organiseren op gebied van subsidies, belastingen, duurzaamheid, fondswerving, trends etc.	a) Advisering voor besturen aanbieden b) Club moet breed draagvlak hebben → ook pubers inzetten/verantwoordelijkheid geven in bestuur
3. Sport- en beweegaanbieders hebben voldoende vrijwilligers		
a) Voldoende trainers krijgen/opleiden b) Centrale presentatie over vrijwilligerswerk bij sportverenigingen (verenigenmarkt werkt niet voor kleine verenigingen) c) Cursus sportbegeleider aanbieden	a) Oproep aan gemeente om buurtsportcoaches meer voor verenigingen in te zetten	a) Jongeren stimuleren actiever te worden in de organisatie b) Jeugd betrekken, zodat zij later iets kunnen betekenen voor de vereniging 'binden'
4. Sport- en beweegaanbieders hebben een goede accommodatie (Link met thema 2)		
a) Financiële steun aanpassen accommodaties aan huidige eisen kwalitatief en kwantitatief	a) Inrichten duurzaamheidsfonds voor verenigingen	

Wij gaan dit oppakken!

Doe je ook mee?

Aanvoerder:

Gerard Geerdink - Sportraad Stichtse Vecht

Contact: gerard.geerdink@kpnmail.nl

Spelers:

- Daniël Menke - Sportvisserij HSV Breukelen/Maarssen
- Hedde Brouwer - OVVO
- Piet Donga - Stichting Sport4All
- Koert Jan de Weert - Zeeverkeners
- Geert Jan Medema - OSM Basketball

Er is een positieve sportcultuur in Stichtse Vecht

Hier gaan we voor:

Inwoners van Stichtse Vecht kunnen zowel bij sport- en beweegaanbieders als in de openbare ruimte in een gezonde en veilige omgeving met plezier sporten en bewegen.

- 1) We scheppen voorwaarden zodat alle inwoners zich veilig kunnen voelen tijdens het sporten en/of bewegen bij een sportaanbieder
- 2) Plezier is op iedere leeftijd een belangrijke reden om te sporten en/of bewegen
- 3) We stimuleren een gezonde sportkantine, een rookvrije accommodatie en verantwoord alcoholgebruik (NIX onder 18) op alle sportaccommodaties

Binnen dit thema kan aansluiting gezocht worden bij doelen vanuit het nationaal preventieakkoord.

Waar staan we?⁵

- Landelijke geeft 78% van de maandelijkse sporters en/of wedstrijdbezoekers van 12 jaar en ouder aan dat ze zich meestal veilig voelen op en rondom sportwedstrijden⁶
- Landelijk geeft 28% van de maandelijkse sporters en/of wedstrijdbezoekers van 12 jaar en ouder aan de afgelopen 12 maanden wangedrag in de sport te hebben meegemaakt of er getuige van te zijn geweest⁷
- Stichtse Vecht heeft 7 gezonde sportkantines⁸
- 42% van de sportaanbieders heeft een vertrouwenspersoon⁹
- Stichtse Vecht heeft 4 (gedeeltelijk) rookvrije sportverenigingen¹⁰



⁵ Bron: <https://www.rivm.nl/media/smapi/index.html> geraadpleegd 01-04-2020

⁶ Bron: <https://www.sportenbewegenincijfers.nl/kemindicatoren/sportklimaat-veilig-voelen> geraadpleegd 01-04-2020

⁷ Bron: <https://www.sportenbewegenincijfers.nl/kemindicatoren/sportklimaat-wangedrag> geraadpleegd 01-04-2020

⁸ Bron: <https://www.volksgezondheidenzorg.info/sport/sportopdekaart> geraadpleegd 01-04-2020

⁹ Bron: Behoeftetepeiling sportaanbieders Stichtse Vecht sportseizoen 2018/2019 (Sportpunt Stichtse Vecht)

¹⁰ Bron: <https://rookvrijegeneratie.nl/op-de-kaart/> geraadpleegd 08-05-2020

Dit gaan we doen

Inwoners van Stichtse Vecht kunnen zowel bij sport- en beweegaanbieders als in de openbare ruimte in een gezonde en veilige omgeving met plezier sporten en bewegen

NOW-acties	WOW-acties	HOW-acties
1. We scheppen voorwaarden zodat alle inwoners zich veilig kunnen voelen tijdens het sporten en/of bewegen bij een sportaanbieder		
a) We betrekken alle sportverenigingen in het proces voor het verbeteren van veiligheid. Zo inventariseren we hoe het ervoor staat met vertrouwenspersonen en de VOG verklaringen bij iedereen die begeleiding doet in sport en bewegen bij verenigingen	a) Aanbieden en onder de aandacht brengen van cursussen op het gebied van veilige omgeving waarin je met plezier kunt sporten en bewegen. Met thema's als gedrag, vertrouwen, sportvrijwilligers en positief coachen b) Na een cursus/theatervorm inhoudelijk opvolging geven per vereniging/sportaanbieder. Eén keer een cursus of theatervorm heeft geen toegevoegde waarde c) Het aantal vertrouwenspersonen bekend hebben en het uitbreiden en/of clusteren van vertrouwenspersonen zodat het Gemeente breed gewaarborgd is	a) Alle begeleiders bij sportverenigingen een VOG verklaring
2. Plezier is op iedere leeftijd een belangrijke reden om te sporten en/of bewegen		
a) Zie doel 1	a) Zie punt a. WOW acties bij het eerste doel	a) Voorlichting kind & ouders over sporten met nadruk op plezier b) Gezelligheid stimuleren, nadruk verbinden, ontspanning; Samen (thee) drinken c) Minder prestatie gericht sporten (via scholen)
3. We stimuleren een gezonde sportkantine, een rookvrije accommodatie en verantwoord alcohol gebruik (NIX onder 18) op alle sportaccommodaties		
a) Verenigingen promoten het drinken van kraanwater onder hun leden. Bijvoorbeeld door kannen met water op de bar te plaatsen. b) Tijdens de Nationale Sportweek besteden de buurt-sportcoaches tijdens hun evenement aandacht aan gezonde voeding	a) Rookvrije sportomgeving creëren b) Gezonde kantine inrichten c) Alcohol onder 18 jaar voorkomen/verantwoord alcohol gebruik 18+ stimuleren	a) Bewust zijn van voorbeeldrol trainers/ouders

Wij gaan dit oppakken!

Doe je ook mee?

Aanvoerder:

Veronique Rap -
Gemeente Stichtse Vecht
Contact:
Veronique.Rap@stichtsevecht.nl

Spelers:

- Anne Maaïke Reitzema - GGD Regio Utrecht
- Hanneke Bergsma - vakleerkracht
- Miranda Roijackers - MRs Unlimited Ophelie

Thema 5.

Kinderen in Stichtse Vecht zijn vaardig in bewegen

Hier gaan we voor:

Kinderen in Stichtse Vecht worden uitgedaagd en gestimuleerd voldoende te bewegen. Professionals begeleiden de kinderen structureel in het ontwikkelen van hun motorische vaardigheden.

- 1) Op scholen wordt structureel aandacht besteed aan de motorische vaardigheden van kinderen in Stichtse Vecht.
- 2) Sportende en niet- sportende kinderen in Stichtse Vecht worden uitgedaagd kennis te maken met verschillende soorten sporten.
- 3) Kinderen worden in hun dagelijkse omgeving uitgedaagd en gestimuleerd om voldoende te bewegen.
- 4) Kinderen worden door ouders/verzorgers uitgedaagd en gestimuleerd om voldoende te bewegen.
- 5) Op BSO's, kinderopvang en peuterspeelzalen wordt structureel aandacht besteed aan motorische vaardigheden van kinderen.

Waar staan we?¹¹

- In Stichtse Vecht is 36,9% van de combinatiefunctionarissen MBO opgeleid t.o.v. 25,1% Landelijk
- 1 Vignet gezonde school PO (2020) VO/MBO niet
- Aanvragen jeugd sport en cultuurfonds 17 per 1.000 4 t/m 17 jarigen (2018)

¹¹ Bron: <https://www.volksgezondheidszorg.info/sport/sportopdekaart> geraadpleegd 01-04-2020



Dit gaan we doen

Kinderen in Stichtse Vecht worden uitgedaagd en gestimuleerd voldoende te bewegen. Professionals begeleiden de kinderen structureel in het ontwikkelen van hun motorische vaardigheden

NOW-acties	WOW-acties	HOW-acties
1. Op scholen wordt structureel aandacht besteed aan de motorische vaardigheden van kinderen in Stichtse Vecht		
	a) Sportmix aanbod voor jonge kinderen voor ontwikkelen brede motorische vaardigheden b) Lesbrieven spelletjes op het schoolplein met introductie door de buurtsportcoach	a) Scholen zijn bekend met de mogelijkheden om leerlingen in staat te stellen om te sporten
2. Sportende en niet- sportende kinderen in Stichtse Vecht worden uitgedaagd kennis te maken met verschillende soorten sporten		
a) "Neem je vriendje mee naar de sport" momenten organiseren b) Vislessen aanbieden vanuit scholen inclusief lessen over natuur onderwater c) Er worden sportinstuif-momenten georganiseerd voor kinderen d) Alle kinderen kunnen 4x 'snuffelen' aan een andere sport e) Kinderen krijgen een stempelkaart om sporten uit te proberen	a) Sport-Safari festival organiseren uitbreiding naar hele gemeente b) Gratis vakantiesport aanbieden om kennis te maken met meerdere sporten c) Meer samenwerking vanuit school met commerciële & niet commerciële sportaanbieders d) Jeugd sportpas (t/m 12 jaar) 3 maanden gratis sporten	a) Sportclinics op scholen realiseren
3. Kinderen worden in hun dagelijkse omgeving uitgedaagd en gestimuleerd om voldoende te bewegen		
a) Speelplein coaches op school (leerlingen van groep 7) 'move mates' b) 'The daily mile' stimuleren op scholen	a) Buurtsportcoaches in dienst van de gemeente om sport op de schoolpleinen te verzorgen. b) Buurtsportcoaches overkoepelend werken voor heel Stichtse Vecht meer verbinden vanuit de gemeente, onvoldoende bekendheid	a) Lespakket 'bewegend onderwijs geven' aanbieden aan scholen, met scholing, via LEA (Lokale Educatieve Agenda) b) Bewegend leren binnen de scholen stimuleren via LEA
4. Kinderen worden door ouders/verzorgers uitgedaagd en gestimuleerd om voldoende te bewegen (Link met thema 1)		
a) Ouders worden op school en bij de verenigingen betrokken bij de sport b) Sportverenigingen organiseren ouder & kind dagen		a) Ouders krijgen informatie ter bewustwording van de verantwoordelijkheid die ze hebben om hun kinderen uit te dagen en te stimuleren om voldoende te bewegen via LEA b) Leerkrachten bespreken met ouders en leerlingen het belang van bewegen en sporten (bewustwording)
5. Op BSO's, kinderopvang en peuterspeelzalen wordt structureel aandacht besteed aan motorische vaardigheden van kinderen		
	a) Op BSO's, kinderopvang en peuterspeelzalen wordt structureel aandacht besteed aan motorische vaardigheden van kinderen.	

Wij gaan dit oppakken!

Doe je ook mee?

Aanvoerder:

Diana Kolfshoten - HV Nijenrodes (handbal) en Sportraad

Contact: aapjediana@hotmail.com

Spelers:

- Beppie Vendrik - SBO de Kristal
- Lotte Horstman - Combinatiefunctionaris
- Marcel Scheefhals - Gemeente Stichtse Vecht
- Nick Vijlbrief - Kind & Co en Breede School Maarssenbroek
- Niels Clarenbach - Sport opvang Maarssen
- Sander Hummel - Norlandia Kinderopvang
- Randy van Schravendijk - Sportondernemer
- Annegien van Harten - Dansstudio Van Harten & Stichting Make It Move
- Kevin den Otter - Eigen&Wijzer

Organisatie en uitvoering

Van akkoord naar uitvoering

Alle organisaties die het akkoord ondertekenen en organisaties die zich in de toekomst aansluiten hebben een rol in de uitvoering van het akkoord. We gaan met elkaar acties uitvoeren die bijdragen aan de geformuleerde ambities. Niet iedereen hoeft daarbij overal aan mee te werken. Ieder draagt, naar eigen kunnen, een steentje bij. Als kernteamlid, aanvoerder, speler, supporter of sponsor!

Themateams

De themateams zijn groepen mensen die zich willen inzetten voor een specifieke ambitie. De themateams bestaan uit een aanvoerder en spelers. Ook kunnen ze supporters en sponsors hebben.

- De aanvoerder is contactpersoon, houdt overzicht van de acties in het team en neemt namens het themateam deel aan de overleggen van het kernteam.
- De spelers voeren de acties uit.
- De supporters voelen zich betrokken bij het themateam en zijn beschikbaar om incidenteel te ondersteunen in de uitvoering.
- De sponsors voelen zich betrokken bij het themateam en dragen met geld of gratis beschikbaar stellen van zaken bij aan de uitvoering.

Iedereen kan zich blijven aanmelden voor de themateams via de aanvoerders.

Kernteam

Het kernteam is 'eigenaar' van het akkoord en komt minimaal 4x per jaar samen. Het kernteam zorgt ervoor dat onderlinge afstemming tussen de themateams in de uitvoering

van het sport- en beweegakkoord goed loopt. Daarnaast zorgen ze voor de verdeling en monitoring van het beschikbare geld (zie 'Financiën'). Tot slot zorgt het kernteam ook voor communicatie rondom het sport- en beweegakkoord in het algemeen (niet voor de losse acties). Het kernteam bestaat uit de aanvoerders van de vijf verschillende themateams aangevuld met Aldert Nooitgedagt (Seniorenraad Stichtse Vecht, Sportpoli), Piet Donga (Sport4all) en Marcel Scheefhals (gemeente Stichtse Vecht). Najaar 2020 wordt bekeken of de samenstelling van het kernteam nog aanpassing nodig heeft. Hans van den Boogaard fungeert als onafhankelijk voorzitter.

Missie

Actief en Sportief zijn is de norm in Stichtse Vecht. Zoveel mogelijk inwoners van Stichtse Vecht genieten een leven lang van sport en bewegen.

Visie

We willen naar goede plekken om te bewegen en sporten. Op velden, in zalen, zwembaden en clubhuizen. Buiten in parken, op trapveldjes, pleinen in de wijk en andere plekken. We willen (sport)organisaties die gezond zijn in bedrijfsvoering en waar iedereen mee kan doen. Samen met inwoners, gemeente en sportaanbieders wordt gezorgd dat de buurt beweegvriendelijk is. We stimuleren een gezonde leefstijl bij inwoners. Door een veilige en positieve sportcultuur te creëren, wil iedereen meedoen. We communiceren op een gestructureerde afgesproken manier tussen de verschillende betrokkenen in het lokale akkoord. En we communiceren begrijpelijk en regelmatig naar

inwoners van Stichtse Vecht. De acties van het lokale sportakkoord voldoen aan deze visie en deze worden ondersteund door beleidsinspanningen van de gemeente Stichtse Vecht.

Doelstellingen

- Na 3 jaar is er op straat meer beweging of is er op straat meer sport en beweegaanbod.
- Na 3 jaar voldoen, verdeeld over wijken, kernen en inwonersgroepen, meer inwoners van Stichtse Vecht aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (NNGB)
- Na 3 jaar werken de gemeente, sportaanbieders en inwoners beter samen zodat iedereen mee kan blijven bewegen.

Afspraken

- Het kernteam bepaalt een communicatieplan, huisstijl en aanverwante activiteiten.
- Het kernteam begeleidt themateams op basis van gezamenlijke afspraken.
- Alle acties passen binnen het nog af te spreken communicatiebeleid.
- Alle acties dragen bij aan de missie, visie en doelstellingen.
- Bij alle acties wordt gekeken of er al een 'succesmodel' is en wat daarvan te leren valt. We kijken hiervoor lokaal, nationaal en in de lokale sportakkoorden elders in het land.
- Alle acties dragen bij aan een 'wij-gevoel'. Er worden inwoners betrokken bij de uitvoering van een actie, zodat het draagvlak wordt vergroot.
- Alle acties zijn gebaseerd op een behoefte.
- Alle acties zijn duurzaam.
- Alle uitgaven vanuit het lokale sportakkoord budget zijn voor de gemeenschap.

Adviseur Lokale Sport

In 2020 en 2021 is er een Adviseur Lokale Sport beschikbaar om het kernteam en/of de themateams te ondersteunen. Voor Stichtse Vecht is dat Jorrit Hansen van Team Sportservice. Deze adviseur heeft als belangrijkste rol services aan te vragen om lokale sportaanbieders te versterken. Denk hierbij aan bijvoorbeeld deskundigheidsbevordering, workshops, trajectbegeleiding, interventies, bijscholing of training.

Contact

Vragen? Ideeën?

Mail naar info@sportakkoordstichtsevecht.nl



Financiën

Algemeen

Er zijn verschillende geldstromen beschikbaar voor het uitvoeren van het sport- en beweegakkoord Stichtse Vecht.

1) Uitvoeringsbudget

De gemeente Stichtse Vecht krijgt €40.000,- in 2020, 2021 en 2022 vanuit de rijksoverheid voor het uitvoeren van het sport- en beweegakkoord.

2) Services

Er is voor de ondersteuning van sport- en beweegaanbieders budget beschikbaar in de vorm van het inkopen van services voor sportaanbieders. Denk aan ondersteuning, deskundigheidsbevordering, begeleiding en scholing. Dit budget vertegenwoordigt een waarde van €16.500 voor 2020 en €16.500,- voor 2021 (dit budget kan verhogen o.b.v. onderbesteding in voorgaande jaren)

3) Overige trajecten/stimuleringsbudgetten vanuit NOC*NSF

- Begeleiding opzetten/versterken sportplatform (sportraad)
- Preventief beleid tegen grensoverschrijdend gedrag
- Traject verduurzaming sportaccommodaties
- Begeleiding gezonde sportomgeving (drink/voeding/roken)
- Stimuleringsbudget inclusief sporten en bewegen

Om de ambities van het sport- en beweegakkoord te behalen en ingezette acties te borgen zal wellicht aanvullende financiering nodig zijn. Daarom hebben de themateams en het

kernteam de opdracht ook (bijvoorbeeld via bovengenoemde stimuleringsbudgetten) cofinanciering te zoeken voor activiteiten en borging van activiteiten.

Toekenning uitvoeringsbudget

Het uitvoeringsbudget zal door de gemeente Stichtse Vecht worden overgemaakt naar Sportraad Stichtse Vecht. De Sportraad beheert het uitvoeringsbudget. Zij zal de financiering verdelen over de diverse themateams en het kernteam. In opdracht van de themateams en/of het kernteam zullen zij betalings uitvoeren. Elk themateam ontvangt in beginsel per jaar €6000,- budget om uit te geven aan activiteiten. De themateams nodigen partijen uit om voor de actiepunten uit het betreffende thema concrete plannen te maken. Ook kunnen nieuwe acties worden aangedragen. Het themateam beslist hoe de €6000,- 'eigen middelen' wordt ingezet. Om aanspraak te maken op uitvoeringsbudget moet voldaan worden aan spelregels. Zie 'Subsidievoorwaarden'. Het kernteam beschikt in beginsel per jaar over €10.000 om grotere (themateam-overstijgende) activiteiten/initiatieven te financieren. Ook deze activiteiten moeten voldoen aan de spelregels.

Inzet in natura

Alle inzet van de themateamleden en kernteamleden is inzet in natura. Zij investeren tijd in de uitvoering van het sport- en beweegakkoord, hier is geen financiële vergoeding voor beschikbaar.



Subsidievoorwaarden

Acties/activiteiten moeten aan een aantal regels voldoen om geld te kunnen ontvangen uit het uitvoeringsbudget.

De regels zullen laagdrempelig zijn. Er wordt een invulformulier gemaakt om gemakkelijk geld aan te vragen. Binnen een themateam kan besloten worden of een activiteit geld ontvangt. Voor geld voor grote activiteiten (boven €1000,-) of activiteiten overkoepelend over meerdere themateams beslist het kernteam.

Onderstaande punten geven een eerste opsomming van mogelijke regels en benodigde gegevens. De precieze uitwerking van de subsidievoorwaarden wordt door het kernteam verder ingevuld.

Regels

1. De actie/activiteit moet herhaalbaar/kopieerbaar zijn
2. De actie/activiteit moet laagdrempelig toegankelijk zijn (kosten, locatie)
3. De actie/activiteit moet een samenwerking tussen minimaal 2 partijen zijn
4. De actie/activiteit mag niet concurrerend zijn met bestaande initiatieven
5. De actie/activiteit mag maximaal €2500,- budget aanvragen
6. De actie/activiteit moet passen binnen de ambities
7. De actie/activiteit moet gekwalificeerde begeleiding hebben

Benodigde gegevens¹²

- Organisatie: *naam organisatie die de aanvraag uitvoeringsbudget doet*
- Thema: *onder welk van de thema's uit het sport- en beweegakkoord valt de projectaanvraag?*
- Ambitie: *per thema zijn ambities geformuleerd. Aan welke ambities levert uw project een bijdrage?*
- Activiteit: *welke activiteit(en) gaat u uitvoeren binnen het project?*
- Doelgroep: *voor welke doelgroepen wordt het project ingezet?*
- Eigenaar/contactpersoon: *wie is de eigenaar/contactpersoon van het project?*
- Partners: *welke partners/stakeholders zijn betrokken binnen het project?*
- Uitvoering: *(korte) beschrijving hoe het project wordt uitgevoerd*
- Startdatum: *wanneer gaat het project starten?*
- Bedrag aanvraag uitvoeringsbudget: *wat is het bedrag dat u nodig heeft vanuit het sport- en beweegakkoord?*
- Eigen investering/cofinanciering: *wat is het bedrag dat als eigen investering of cofinanciering wordt ingebracht?*
- Middelen/materialen: *welke middelen/materialen worden ingezet om het project te realiseren?*
- Haalbaarheid project: *hoe groot is de kans op succes? Zijn er barrières die het project mogelijk kunnen vertragen? Bijvoorbeeld een vergunningaanvraag*

- Benodigde inzet: *wat is de hoeveelheid energie en middelen die het kost om het project te realiseren? Hoeveel personen zijn erbij betrokken en wat is hierin hun (totale) tijdsinvestering?*
- Beoogd resultaat: *welke (SMART) doelen wilt u bereiken met het project?*
- Evaluatie: *op welke manier wordt er tijdens en na het project geëvalueerd?*

Begroting: maak een begroting die een duidelijke kostenverdeling weergeeft op inkomsten en uitgaven.

Monitoring, evaluatie en borging

Het kernteam en de themateams hebben de regie over de uitvoering van het sport- en beweegakkoord en het bijbehorende budget. Ze zorgen voor evaluatie van het uitvoeringsproces en de projecten die uitgevoerd worden. Onderdeel van deze evaluatie is de borging van projecten na twee jaar. Het kernteam stelt hiervoor een monitorings- en evaluatieplan op. In het kader van borging komen de thema's uit dit sportakkoord ook terug in het nieuwe gemeentelijk sport- en beleidsplan.



¹² Bron Naar voorbeeld van het Format Projectplan t.b.v. Sport en beweegakkoord Rhenen.

Wij doen al mee 😊 Jij ook?

Sportaanbieders

Dansstudio Olga van Koningsbrugge
Dansstudio Van Harten & Stichting Make It Move
HSV Breukelen
HV Nijenrodes
MHV Maarssen
OSM Basketball
OVVO korfbal
Sportfondsen Stichtse Vecht
Stichting Sport4all
Toerclub Breukelen
TTVM (Tafel Tennis Ver. Maarssen)
TV De Blauwe Reiger
Virto
Voetbal vereniging OSV NITA
Volleybalvereniging VOC-Maarssen
VV Maarssen
vv OSM'75
Zumba Breukelen
Zeeverkeners

Onderwijs/kinderopvang

Eigen&Wijzer kinderopvang
Kidswereld
Kind & Co
Norlandia Kinderopvang
SBO de Kristal
Sport Opvang Maarssen

Zorg

GGD regio Utrecht
Sportpoli.nl
Lindenberg Fysiotherapie
Centrum voor Fysiotherapie en Manuele Therapie

Welzijn

Seniorenraad Stichtse Vecht
Welzijn Stichtse Vecht
Stichting Jeugd-punt

Gemeente/Bedrijfsleven/Overig

Gemeente Stichtse Vecht
Sportpunt Stichtse Vecht
Sportraad Stichtse Vecht
MRs Unlimited Ophelie
Randy van Schravendijk
Team Sportservice provincie Utrecht

Vormgeving en opmaak
MGO-studio, Maarssen

MGO
STUDIO



Foto Ruud Taal (Old Course Loenen)



Foto Lars Hoogveldt